

ADVISER

キャリアコンサルタント
村本麗子氏



ビジネススクール東京・札幌の首席講師として年200回以上の授業に登壇。公共団体や企業への研修の提供や、企業、経営者、起業家へのコンサルティングや講演など、活動は多岐にわたる。脳科学理論をベースとしたコーチングでは、北海道における第一人者。株式会社ヒト・ラボ代表取締役。

キャリアアドバイザーに聞いた!



転職サリセス への道

ROAD TO "TENSYOKU SUCCESS"

vol.38

転職活動成功のための心得10カ条

転職活動を成功に導くためにこれまでさまざまなアドバイスを行ってきましたが今回はその集大成として「転職活動成功のための心得10カ条」をまとめてみましょう。

1. 自分の市場価値を把握しよう

まずは自分自身のスキル、知識を客観的に分析し、転職市場での価値を把握しましょう。この準備をせずに転職市場に出てしまうと「何社受けても落ち続ける」という事態を引き起こしかねません。「こんなはずじゃなかった」では遅いのです。

2. 方向性の軸を決めよう

「同じ業界の同じ職種への転職」より

も「同業界・他職種」「他業界・同職種」への転職のほうが、効率的に仕事の幅が広がります。今の仕事のどこに問題があつて転職したいのか、何を変えたのかを振り返り、しっかりとした転職方向の軸を持ちましょう。

3. キャリアアチェンジは大冒険

とはいえ、転職を考える方のなかには「他業界・他職種」に挑戦しようという方も多くは、業界・職種の両

方を変えるのは大きなチャレンジです。

「やりたいことは実現できたが、給料は下がった」などのケースもあるので、自分のなかで何を大切にしたいのか、優先順位をはっきりさせておきましょう。

4. 企業リサーチはしっかりと

同じ仕事であつても、会社によつて社風や文化はさまざま。パワフルな体育会系か穏やかな社風かなどをリサーチし、自分に合う職場を見つけてみましょう。

5. 大本命の前には練習試合を

一番行きたい大本命の会社を最初に受けるのは考えもの。練習試合的な意味合いで、いくつか会社を受けておくと、面接への免疫がつくでしょう。

6. 笑顔、ハキハキ、明るい雰囲気

面接に限らず人生全般において、第一印象はとても大切です。明るい笑顔やはっきりハキハキとした話し方、アイコンタクトを心掛けましょう。

7. イメージを言語化しよう

自分の思っていることを人に伝えるためには、まずは言葉にしなければ伝わりません。具体的な言葉に置き換え

分かりやすく伝える工夫をしましょう。

8. YESとNOをはっきりと!

できる、できないの返答は、まずYESかNOの簡潔な一言で。その後で、その理由を説明していきましょう。

9. 転職活動は「営業活動」である

自分を売り込み「うちの会社に来てほしい」と思ってもらうのが転職活動。その意味では営業活動と同じです。しっかりと準備を整え、最大の自己プレゼンでPRをしてください。

10. 中途採用のキモは「即戦力」

企業が中途採用を行う大きな理由は、即戦力を望むから。履歴書や面接では、自分が即戦力になりうる根拠を示しましょう。その時に大切なのは、これまでの実績を語るより「実績から得たノウハウや気づきを伝える」ということです。それによつて企業はあなたの実績に「再現性」があり、即戦力として活躍してもらえると判断できます。

以上の10カ条を実践すれば、転職活動はきっとスムーズに進むはず。あなたの転職が成功へとつながるように、応援しています!

